

くまのっ子通信

みんないっしょ



2009.10.13

第4号



夏休み思い出特集!!



毎年恒例カヌー体験!!

今年は飛鳥町野口の大又川に行ってきました。上級生が楽しみにしている中、一年生はやや緊張ぎみ…。上田蒼太くんのお父さん指導のもと、いざカヌーへ。



カヌーに乗り始めると、上級生は慣れた手つきでスイスイと。一年生は前に進むのが精いっぱい。初めてのカヌーに悪戦苦闘。だんだん慣れてきた所で、休憩したり川遊びをしたりと午前中は、ちょっぴり疲れた様子。

午後からは、いよいよカヌー競争をする事に！川の中流あたりから、全学年の7、8人でいっせいスタート！上手に川の流れに乗って進んでいく子、ぶつかって身動きが出来なくなってしまっている子、色々なハフニングの中、みんな無事にゴールする事ができました。

最後には怖がっていた一年生からの「またやりたい～」という声も聞けて、楽しい思い出の一つになりました。

虫とりの1日…

「朝宿題を終えてからの虫とり」に始まり、「お昼ごはんを食べてからの虫とり」、「おやつ後の虫とり」と、毎日「虫とり」へと出かけました。

7月中は、ミンミン蝉、あぶら蝉、蝉がいっぱい。毎日10匹以上捕まえて帰ってきていました。

8月に入ると虫とりも本格的になり、一人一網、一虫かご、虫図鑑も用意して、とんぼにぼった、ちょうちょうと、色々な虫を捕まえては観察したり、段ボールでおうちを作ったりと、帰ってきてからも虫づくしの一日。お迎えが来る頃には逃がしてあげたり、育てると持って帰ったりと、毎日虫でにぎわっていました。季節ごとに色々な虫を発見し、これからの季節はどんな虫をみつけられるのか楽しみです。



夏の暑さもどこかへ行き、蝉の鳴き声もいつしかコオロギにかわり、もうすっかり秋です。

始まる前は、長いように感じていた夏休みも、あっという間に終わってしまいました。今年の夏休みは、子どもたちにとってどんなものだったのでしょうか？

毎日20名を超えた有馬事業所では、今まで以上ににぎやかな毎日でした。前半に雨が続きましたが、体験活動や、遊び、何もしない時がないぐらい、盛りだくさんの毎日でした。毎日、常に全力で楽しむことができ、たくさんの思い出ができた夏休みだったと思います。

そんな、夏休みの思い出をご紹介したいと思います。きっと、思い出の中に、一人ひとり感じたものがたくさん詰まっていると思います。この夏休み特集を見ながら、夏休みを振り返ってもらえたらなあ～と思います。



デイサービスへ☆☆☆

8月25日(火)。福祉センターへデイサービスに行ってきました。おやつ作りと、おじいちゃんおばあちゃんに歌を披露するため、まず、おやつ作りの「ずんだもち」をつくりました。えだまめは、くまのっ子で植えたえだまめをつかい、茹でてミキサーにかけ、あんにする作業と、おだんごをこねてまるめる作業とにわかれて作りました。えだまめのあんってどんなのかなど不思議がりながらもおやつ作りは大成功！



歌の時間の為、おじいちゃんおばあちゃんの所に移動し、暑い中毎日練習した、課題曲の「勇気100%」「放課後のおうち」、「上を向いて歩こう」ではおじいちゃんおばあちゃんも一緒になって元気いっぴりに歌うことが出来ました。その後、一緒に



おだんごを食べながら色々なお話をしてお別れしました。歌におもちに大満足！おじいちゃん、おばあちゃん、みんなの笑顔をいっぱいみる事が出来た1日でした。

高学年カヌー☆☆☆

8月21日(金)、高学年カヌーを実施しました!!できることがどんどん増えていく高学年に、チャレンジしてもらいたい!!!という想いで、対象を高学年に絞っての開催となりました。

高学年「だけ」とあって、高学年は朝からルンルン♪3年生なんかは、「ええなあ～」と行きたい気持ちをこらえていました。

開催地は熊野川。講師に、カヌーの達人…上田さんと杉山さんを迎え、熊野川の上流のほうから川を下る「川下り」にチャレンジしました。川の流れや、難関が何か所もあり、好奇心をかきたてられるものだったようです。川・空・緑…川からしか見られない、ものすごく素敵な景色を眺めながら、10kmもの道のりを、下ったそうです。

帰ってきて、「楽しかった～!!!」とニコニコしながら話してくれました☆



できました!!

くまのっ子産 くまのっ子米!!!



5月2日(土)、「チャレンジ THE 田植え!!」と題して、田植えを行いました。それから3か月とちょっと。稲はぐんぐん育ち、花を咲かせ実をつけて、夏を迎えるとともに、小金色に輝き始めました。



8月18日(火)、ついに収穫の時を迎えました。くまのっ子の田んぼへ向かい、湊さん(お米の先生)に稲の刈り方を教えていただき、カマを片手に稲刈り開始!!左手で束になった稲をつかみ、右手でカマを引く…と、さくっと稲を刈ることができました。初めて稲刈りを体験する子が多い中、上手にカマを使い、簡単に稲を刈ることができました☆(田んぼ全部は刈れず…刈ったのはほんの一部です。笑)刈った稲は、束ねてひもで結び、干しざおにかけて、天日干し。約1週間、太陽の光と、自然の風で乾燥させました。



8月24日(月)、約1週間天日干しした稲を脱穀しました。センバコキという道具で、稲から玄米をとりはずしました。



8月27日(木)、とりはずした玄米をすり鉢に入れ、野球ボールをゴロゴロゴロ…と転がし、お米についているモミをはがす作業をしました。これでは完全にモミとお米とに分かれないため、一升瓶に移し、棒でザクザクザク…と突っきました。すると…徐々に白いお米が顔をのぞかせました~器に移し、息を吹きかけると、モミだけが散り、白いお米がのこりました。全部をこの作業で行うのは困難なので、脱穀機を使っ



てのモミとりも実践して頂きました。
8月31日(月)待ちに待った、試食会です。お鍋を使ってお米を炊くことにしました。お鍋の中の様子も見られるように、透明のキャセロールというお鍋を使いました。あっという間に炊けてしまい、炊ける様子が確認できたのか、微妙ですが…くまのっ子米の味は最高でした!!!モチモチの甘味がたっぷりあるご飯でした。みんなたくさんおかわりをしていました☆

くまのっ子☆初☆の試みだったお米作り。とてもおいしいお米ができました!!!このお米は、お誕生会のおやつなどで登場する予定です☆



夏といったら… やっぱり川遊び☆

夏休みに欠かせない行事といったら、川遊び!!!今年も、相野谷の大里親水公園と産田川に泳ぎに行きました。

親水公園にはお弁当をもって、バスでお出かけ。7千遠足のようなのでした。川に着いて、さっそく水遊び。水の感触を楽しんだり、流れるトンネルの中を通ってみたり、川がどれだけ深くなっているのか確認に出かけたり…。ひと泳ぎしたところで、お弁当☆仲良しグループで集まって、遠足気分でお弁当をいただきました。お昼からは、飛び込みでかいたり、網を片手に魚を追いかけたり、うきわで浮かんでみたり…ガッツリ泳ぎました。



産田川には、その日の勢いで出かけました。水が少し冷たく、うきわやライフジャケットでぶかぶか泳いだり、天然の滑り台にチャレンジしたり。飛び込み大好き隊は、飛び込みスポットに行ったりもしました。

飛び込みに、生き物探しに、水の感触に…とても夢中になる川。やっぱり、夏には川遊びは欠かせません!!!



くまのっ子お料理研究所☆

夏休み中、ありまっ子のプランターで栽培していたゴーヤとオクラ、ミニ人参が収穫できました。採れたからには、食べなくては!!ということで、料理しました。オクラはゆでて、ダシ醤油で和えて、ゴーヤはしっかりと炒めて、醤油とダシの素で味付け。ミニ人参はゆでてマヨネーズで和えました。オクラは、「うまい~ちょうだい!!」と大人気☆ミニ人参もそれなりに。ゴーヤは…苦味が邪魔をして、「あ~(汗)と悲鳴が…それでも、みごと完食しました☆けれど、苦味が気になるのか、次に調理するときには、塩モミしてみたり、しっかりと炒めたり、どうやったら苦味が和らぐか研究していました。



くまのっ子の夏休みといたら・・・

チャレンジ THE キャンプ!!!!

くまのっ子の夏休みに欠かせないものと思ったら～キャンプっ!!☆☆☆

夏休みに入る前から、キャンプの話題がちらほら…。夏休みに入れば、毎日のようにキャンプの会議や準備・・・当日を迎えるまでにキャンプムードがしっかり漂っていました。くまのっ子のキャンプは、キャンプ当日だけじゃなく、キャンプに至るまで…会議や準備も全部がキャンプ!!だから、当日キャンプに行けない子も、会議や準備に携わり、みんなで考え、相談しながら、キャンプを作り上げました。

最初のキャンプ会議では、「キャンプで何をしたいか!？」を最初に決めました。鬼ごっこや、野球、将棋にトランプなどなど…。たくさんの意見が出ました。多数決をとり、昼間には「川遊び」、夜は「自由時間」にしよう!ということになりました。次に、リーダーを決めました。「したいっ!!」と立候補してくれた子や、「しようかなあ〜?」とチャレンジしてくれた子、「やって!!」と推薦された子などなど…6班×2名で12名のリーダーさんが決まりました!!

次の会議では、リーダーさんと指導員と協議しながら班分けをしました。「この子とこの子は仲ええから一緒の方がええんじゃない??」とか、「この組み合わせは、ふざけすぎるからかえたほうがええ!!」などなど、厳しい意見も飛び交いながら、みっちり2時間も真剣に話し合いました。それでも、決めきれずに、所長にゆだねることに…。

そして、ドキドキの班発表。みんなはどんなキモキだったのでしょうか?ここからは、班に分かれての会議。チーム名を決めたり、カレーに入れる材料や作る担当を決めたり…。それぞれのカラーがとてもでていて、おもしろかったです。

そして当日…。くまのっ子のために晴れてくれたかのように、ぴーかんの良い天気!!朝、井戸事業所に集まった時からみんなのテンションは上々。バスに乗り込み、いざ育生町へ!!まずは、自分たちが過ごすテント張り。「あつい〜」「お茶〜」の声が絶えないほど暑い日差しの中、上級生を筆頭にテントとにらめっこをし、杭と金づちを武器に硬い地面と戦いながら、頑張って建てました。建て終わると、ごろ〜んと横になったり、寝る場所を決めたり、お弁当もテントの中で食べました。

おまちかね〜川遊び♪前日までの雨の影響で、いつもより水が多く、流れがあったので、泳ぎにくいかなあ…?と思っていたのですが…逆に流れが楽しかったようで、うきわに乗って沢を下ってみたり、流れに流されてみたりと、楽しんでいました。

川あそびのあとは、夕食づくり。火起こし隊・玉ねぎ担当は必需品のゴーグルを着用し、リーダーや高学年が指示を出しながら、野菜を切り、火をおこし、味見を忘れずに、カレーを作りました。さすがくまのっ子!!毎年キャンプをしているだけあって、手際がものすごくよく、あっさりカレーを作り上げました。味も抜群!!カレー粉や肉の種類、野菜の分量の違いで、チームで味がいろいろで、おかわりは別のチームのをもらいにいってたりしていました。

片付けもしっかり終わると、1年生は帰りの時間…少し名残惜しそうにバスに乗り込んでいたように思います。来年は、お泊りしようねえ!!

お泊りができる上級生は…肝試しや花火、虫とりなど、夜の自由時間を好きな所に参加して過ごしました。肝試しは、クロちゃんの怖い話が効いたのか…とても盛り上がっていました。

そして、消灯〜興奮してなかなか寝付けなかったり、寝なかったり…?

みんなの朝は早かったです。起床時間よりもずっと早くに着替えも済ませ、準備万端。ラジオ体操や、指導員が作るはずだった朝食もお手伝いしてもらいました。朝ごはんは、おにぎりと味噌汁。自分でおにぎりににぎり、具も好きなのを…☆おかわりもして、おなかいっぱい食べました。朝の会をして、身支度とテントの片付けをしました。そして〜川遊び☆2日目は、飛び込みスポットもある2号橋へ。飛び込みスポットは大人気☆結構勇気のいる高さにも関わらず、ひっきりなしに次々と飛び込みにチャレンジしていました。その勢いで、沢下りにもチャレンジしました☆

あっという間の1泊2日。涙することもありました。腹が立つこともありました。暑さに負けそうになることも、思うようにいかないこともありました。けれど、それ以上に楽しいこと、夢中になれたことがたくさん詰まっていたんじゃないかなあ…と子どもたちの姿を見て思いました。帰りのバスでは、みんな夢の中…☆みんな、すごく頑張りました!!みんなのパワーは、ほんとうにすごいと思いました。



2学期に入りました!!!

長いようで短かった夏休みも終わり、2学期のスタート☆

夏休みをみんなで過ごし、協力したり、ぶつかったり、共感し合ったり…たくさんの時間を共有しました。そのなかで、子どもたち、指導員も含めありまっ子のみんなが、お互いのことを知り、仲良くなりました。

2学期が始まり、学年を超えて「みんなで遊ぶ」姿がよく見られるようになりました。子どもたち、そして、ありまっ子の絆が深まったように感じます。

そんな、ありまっこの最近の様子です。

まこもたけの収穫♪

10月3日(土)、「どいらいファーマーズ」さん主催の「食真農体感スクール まこもたけの収穫」が開催され、参加してきました。

昨日までの雨もすっかり上がり、10月なのに「暑い…」日でした。大泊の田んぼに行き、まずは「まこもたけ」の収穫。田んぼに入り、とれ頃のまこもたけを探し、カマを使って収穫しました。「まこもたけ」とはイネ科の多年草で、水田で栽培され、食用菌(黒穂菌)が寄生し、茎が肥大したものです。根に近い肥大した茎を料理に用いられます。どいらいファーマーズさんでは、休耕田を利用して、田んぼを枯らさないようにとまこもたけを栽培しているそうです。中国料理に使われるなど、高級食材だそうです。

収穫が終わると、金山の「夢工房」でまこもの袋詰め体験と、まこもの天ぷら作りにチャレンジしました。てんぷらができる頃には、お昼御飯の時間。用意してくださった、まこもご飯と、まこもの味噌汁に、まこもと石清水豚の炒め物、そして、まこもの天ぷらを頂きました。おかわりが続出し、特に、天ぷらがとても人気でした。まこものお土産もいただいて、大満足のまこもの収穫でした。

まこもは、「熊野倶楽部」さんで販売されているそうです~♪



幻の!?秋の遠足

10月5日(月)運動会も大成功に終わり、代休の休みを使って太地町にあるくじら博物館へ行ってきました。心配していた当日の天気は曇り。雨が降ってこない事を祈りながら出発しました。

行きのバスの中からみんな大はしゃぎ。「もう着くの?」「あと何分?」などと、みんな早く着かないかなといった様子で、それぞれバスの中でも楽しんでいました。新宮にさしかかったあたりからパラパラ雨も降り出し、くじら博物館に着いた頃には、天気は雨になっていました…が、ショーは雨でも大丈夫という事で、お昼ごはんを食べてさっそくイルカショーを見に行きました。

最前列に座り、イルカのショーに大喜び。握手もした所でシャチショーへ。イルカとは違い、近くで見るとシャチはとても大きくて迫力満点!そんなシャチのジャンプに大興奮!水しぶきもあがり大盛り上がり。その後くじらショーへ。くじらのショーは海に浮いている橋の上から見る事ができ、みんな怖がる事無く、くじらと触れ合っていました。最後はみんなで水族館に。水族館の中はトンネルになっていて、イルカの泳ぐ姿を間近に見ることができ、色んな生き物を観察する事も出来ました。そしてあっという間に帰る時間。帰りのバスの中でも疲れしらずで、最後までみんなの楽しんでいる姿がみられ、大満足の一日でした。



有馬中 職場体験実習生が来ました!!

10月6日(火)~10月8日(木)までも3日間の予定で、有馬中学校2年生の職場体験をくまのっ子で受けることになり、各事業所1名、3名の生徒が来てくれました☆台風の接近で、3日目が中止となり、2日間の実習になってしまいました。2日間じっくりくまのっ子を味わってもらえたと思います。子どもたちも、学校の帰りにテンションは上がり、いつもに増して大騒ぎしていました。将棋を対戦したり、闘って…?みたり、ドッジビーを楽しんだり、たくさん遊んでもらいました。

Let's ダンス!!

10月4日は、有馬小学校・金山小学校共に、運動会が開催されました☆開催を前に、ありまっ子では…9月に入ってから、子どもたちは運動会ムード。「ダンスの練習がしたい!!」ということで、ダンスの曲を準備しました。それ以来…。ダンス曲が流れない日はありません。曲が流れだすと、体が勝手に~というように、遊びの途中でもダンスを踊りだしてしまいました☆クラスや学校によってダンスが違うので、お互いにダンスを教えあいっこしたりと楽しんでいる様子でした。

将棋!!!

ただ今、男の子を中心に将棋チームです。クロちゃんも敵わないほどの強さを持っています。3・4年生の中でのチームも、いつしか1・2年生にまで広まり、みんなで将棋盤を取り囲み、対戦し合っています。将棋のできる来客者が訪れると、果敢に挑んでいます。先日、園芸でお世話になっている岡田さんとお話している中で、「将棋できる人を探してみようか」ということになり、このほど、ヨシクマ新聞で募集して頂けることになりました!!「来てほしいねえ~」と心待ちにしている次第です。

☆おしらせ☆

いざ!!忍者修行!!!

至、11月21日(土)。今年も、ア7タ7バーバンがやります!!

昨年、新宮の学童保育「たんぼぼ」と「ぼんだ」と共同で行った、ア7タ7バーバンの忍者修行。新宮の丹鶴小学校を舞台に、忍者になるための修行を行いました。今年は、熊野少年自然の家で、くまのっ子・みはまっ子単独で忍者修行を行います!!!ぜひ、予定を空けておいってください☆☆☆

ア7タ7バーバンとは… [NPO 法人あそび環境 Museum「ア7タ7バーバン」]

さまざまなあそびあいのプログラムや表現活動を通じて、共に遊び合い、関わり合う中で、一人ひとりが自分らしく表現することを目指して、豊かな遊び環境(大人環境・仲間づくり環境・まち、遊び場環境)づくりの支援活動を全国各地で活動している団体です。

